

Спорт Лайф – онлайн-программа здоровья и спорта

Двигайся к цели с поддержкой профессионалов!



Для спортсменов и любителей спорта и фитнеса, которые регулярно занимаются любимыми видами спорта.



Для тех, кто мечтает о спортивных достижениях и у кого есть цель.

Для кого программа?

Чем полезна программа спортсмену?

- ✓ Достигать результатов без вреда для здоровья и под наблюдением ведущих врачей Москвы*
- ✓ Профессионалы спортивной медицины обеспечат:
- ✓ Мотивацию
- ✓ Наставничество
- ✓ Контроль результатов мониторинга здоровья
- ✓ Профессиональные советы

Программа включает:



1. Индивидуальные консультации с врачами онлайн:

- терапевтом (срочные консультации безлимитно)
 - диетологом (3 консультации в год) по предварительной записи
 - эндокринологом (1 консультация в год) по предварительной записи
 - врачом спортивной медицины (3 консультации в год) по предварительной записи
- через мобильное приложение Онлайн Доктор или компьютер

2. Лабораторные обследования:

- комплекс анализов «Фитнес-контроль здоровья» (11 показателей, 1 раз в год)
- в лабораториях Инвитро, Геомтест, KDL**

3. Индивидуальные рекомендации врачей в зависимости от целей и состояния здоровья:

- по режиму питания и меню
- мониторингу показателей здоровья
- спортивным нагрузкам и комплексам упражнений

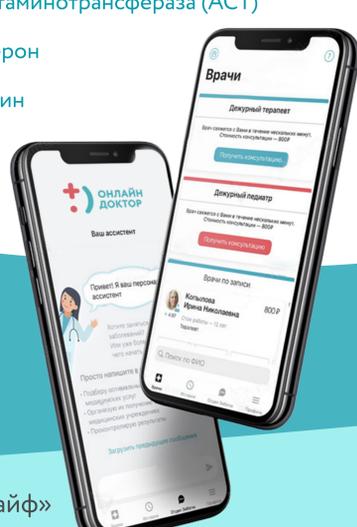
4. Круглосуточный доступ к врачу онлайн

Срок действия Программы – 1 год



Что включено в «Фитнес контроль здорового питания»

- ✓ Тиреотропный гормон (ТТГ)
- ✓ Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)
- ✓ Лютеинизирующий гормон (ЛГ)
- ✓ Креатинин в сыворотке (с определением СКФ)
- ✓ Эстрадиол
- ✓ Глюкоза (фторид)
- ✓ Белок общий в сыворотке
- ✓ Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
- ✓ Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
- ✓ Тестостерон
- ✓ Пролактин



Чтобы достичь спортивных результатов и не навредить здоровью, подключите программу «Спорт Лайф» на сайте «Онлайн Доктор»

[ПЕРЕЙТИ НА САЙТ](#)

Средняя оценочная стоимость всей программы «Спорт Лайф» по цене разовых консультаций и исследований через Сервис Онлайн Доктор - **13 460 руб.**

Вы можете получить ее **В ПОДАРОК** при любой покупке через корзину на сайте [garmin.ru](#)

[ПОДРОБНЕЕ](#)

9 простых шагов

1. Скачайте мобильное приложение Онлайн Доктор или зайдите на сайт [onlinedoctor.ru](#)
2. Авторизуйтесь с помощью номера телефона (или через Госуслуги).
3. В разделе «Программы» введите промокод из СМС. Срок активации промокода – 1 месяц со дня его получения.
4. Пройдите консультацию дежурного терапевта и получите назначение на лабораторные обследования.
5. При назначении обследования Вам позвонит ассистент и согласует место и время его прохождения, а также даст инструкции.

Инструкция по использованию программы:

6. После прохождения обследования результаты придут в личный кабинет на сервисе Онлайн Доктор.
7. Запишитесь на онлайн-прием к специалисту узкого профиля через его расписание.
8. Получите консультацию в выбранное время и индивидуальные рекомендации, режим питания, нагрузок и план действий.
9. Все назначения и рекомендации, а также результаты анализов хранятся в Вашей личном кабинете а сервисе Онлайн Доктор

Алгоритм ваших действий после подключения Программы:

- ✓ Проверьте свое здоровье
- ✓ Проконсультируйтесь с врачами
- ✓ Получите рекомендации, план действий и – вперед!
- ✓ Делитесь своими успехами, проблемами, промежуточными итогами и получайте обратную связь от специалистов Онлайн Доктор

Сервис Онлайн Доктор:

 **6 ЛЕТ** на рынке  **62** специальности

 **220** врачей



Сервис доступен в любое время суток через мобильное приложение, компьютер, мобильную связь. Врачи сервиса ждут вашего обращения 24/7

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

*Консультации проводятся врачами медицинских организаций, прикрепленных к сервису «Онлайн Доктор», обладающими необходимыми лицензиями на осуществление деятельности, список которых указан на сайте [onlinedoctor.ru](#). Консультации проводятся без постановки диагноза. Подробности на сайте: [onlinedoctor.ru](#)

** Обращаем особое внимание, что для получения направления в лаборатории Invitro необходимо подписать согласие на обработку персональных данных исключительно путем авторизации в Сервисе при помощи ЕСИА (учетная запись портала Единого Портала Государственных Услуг).

ООО «Медицинские Инновационные Решения и Технологии»

Юр. адрес: 115035, г. Москва, ул. Садовническая, д.72, стр.1, этаж 1, помещение III, комната 5, офис Б1П

ОГРН: 1137746756883

Не является медицинской организацией.

Консультации проводятся врачами медицинских организаций прикрепленных к сервису «Онлайн Доктор», имеющие разрешения в установленном порядке.